



















# Speiseplan

vom 20.09.2021 - 24.09.2021

KW 38

CAPRI

	<b>Tellergericht Fleisch / Fisch</b>	<b>Tellergericht Vegetarisch / Vegan</b>	<b>Dish Meat / Fish</b>	<b>Dish vegetarian / vegan</b>	<b>Beilagen Side Dishes</b>
<b>Montag</b>	Böreschnecke mit Hackfleisch gefüllt an Tomatensauce (a,c,g,i) incl. zwei Beilagen 	Veganer Linsen-Dhal Kartoffel, Blumenkohl, Paprika, Mangold, Linsen in Tomaten- Kokos-Curry-Sauce(e,i,m) incl. einer Beilage 	Börek stuffed with minced meat, tomato sauce (a,c,g,i,) incl. two side dishes 	Vegan Lentil Dhal with potatoes, cauliflower, paprika, mangold in tomato-coconut-curry (e,i,m) incl. one side dish 	Blumenkohlgemüse/ Cauliflower Mix Salat/Mixed Salad Paprikareis/Paprika Rice Kartoffelspalten/ Potato Wedges
<b>Dienstag</b>	Kotelett vom Schwein frisch aus der Pfanne an Pfefferrahmsauce (a,c,g,) incl. zwei Beilagen 	Quiche mit Kürbis, Champignons, Lauch und Käse im Ofen gebacken, (a,c,g,i) incl. einer Beilage 	Pork Chop with pepper cream sauce (a,c,g,) incl. two side dishes 	Quiche with pumpkin, mushrooms, leeks and cheese (a,c,g,i) incl. one side dish 	Blattsalat/Leaf Salad Kohlrabi in Rahm/ Kohlrabi in Cream Sauce Basmatireis/Basmti Rice Kartoffelkroketten/ Potato Crouquettes
<b>Mittwoch</b>	Hähnchenbrust mit Tomaten und Mozzarella im Ofen gebacken auf Tomatenrahm(7,c,g,a) incl. zwei Beilagen	Hirtenkäse auf gebratenem Gemüse mit Knoblauch- Chili-Öl im Ofen gebacken (a,g,i,7,3) incl. zwei Beilagen 	Chicken Breast baked with tomato and mozzarella, with tomato cream sauce (7,c,g,a) incl. two side dishes	Herder's Cheese baked with fried vegetables and garlic-chili-oil (a,g,i,7,3) incl. two side dishes 	Bohngemüse/Beans Bauersalat/Farmer's Salad Spätzle/Spaetzle Kartoffeln/Potatoes
<b>Donnerstag</b>	Schweinebraten mit Zwiebelmett gefüllt im Ofen gebacken, an einer Braunbiersauce (e,i,j) incl. zwei Beilagen 	Kartoffel-Rösti mit gebratenen Paprika, Zucchini, Aubergine, Pilzen, Tomaten und Mozzarella in Ofen gebacken(3,ac,g) incl. einer Beilage 	Roast Pork stuffed with minced meat an onions, with brown ale sauce (e,i,j) incl. two side dishes 	Hash Browns baked with fried paprika, zucchini, aubergine, mushrooms, tomatoes and mozzarella (3,ac,g) incl. one side dish 	Erbсен/Peas Tomaten-Gurken-Salat/ Tomato-Cucumber-Salat Rösti/Hash Browns Kartoffel-Kürbistampf Potato-Pumpkin Puree
<b>Freitag</b>	Gebackenes Schollenfilet frisch aus der Pfanne dazu Remoulade (7,a,g) incl. zwei Beilagen 	Veganer Börek mit Spinat gefüllt auf Tomaten-Gemüseragout (a,g,c) incl. zwei Beilagen 	Baked Place Filet with sauce remoulade (7,a,g) incl. two side dishes 	Vegan Börek stuffed with spinach and tomato-vegetaböe ragout (a,g,c) incl. two side dishes 	Mischgemüse/Mixed Vegetables Salat/Salad Kartoffelsalat/ Potato Salad(c,g,j,i) Salzkartoffeln/Boiled Potatoes

## Änderungen vorbehalten/Subject to changes

1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoffen, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 Geschwefelt, 6 Geschwärtzt, 7 Gewachst, 8 Phosphat, 9 Süßungsmittel, 10 enthält eine Phenylalaninquelle  
a glutenhaltiges Getreide, b Krebstiere, c Eier, d Fisch, e Erdnüsse, f Sojabohnen, g Milch, h Schalenfrüchte, i Sellerie, j Senf, k Sesamsamen, l Schwefeldioxid u. Sulfit, m Lupinen,

 Neu  Aktion  Regionales Produkt  Schweinefleisch  Fisch  Vegetarisch  Vegan